

DAFTAR TABEL

| | | |
|------------|--|----|
| Tabel 1.1 | Keterbaruan Penelitian..... | 5 |
| Tabel 2.1 | Kategori Tingkat Kebugaran..... | 11 |
| Tabel 2.2 | Norma Tes <i>Balke</i> | 11 |
| Tabel 2.3 | Kategori Kebugaran Menurut Cooper Untuk Perempuan..... | 12 |
| Tabel 2.4 | Formulir Catatan <i>Bleep Test</i> | 14 |
| Tabel 2.5 | Kategori VO_{2max} pada Hasil <i>Bleep Test</i> | 14 |
| Tabel 2.6 | Klasifikasi IMT..... | 15 |
| Tabel 2.7 | Klasifikasi Porsen Lemak Tubuh pada Perempuan..... | 16 |
| Tabel 2.8 | Persentase Lemak Tubuh berdasarkan Jenis Olahraga..... | 17 |
| Tabel 2.9 | Persentase Kehilangan Cairan dan Gejalanya..... | 20 |
| Tabel 2.10 | Perbandingan Metode Penilaian Status Hidrasi..... | 21 |
| Tabel 2.11 | Kategori Status Hidrasi berdasarkan Berat Jenis Urin..... | 21 |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional..... | 32 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Usia, <i>Body Image</i> , Status Gizi, Aktivitas Fisik, Status Hidrasi dan Kebugaran Atlet Futsal Putri Universitas Pendidikan Indonesia Bandung..... | |
| Tabel 4.2 | Analisis Regresi Linier antara Porsen Lemak Tubuh dan Kebugaran Atlet Futsal Putri Universitas Pendidikan Indonesia Bandung..... | |
| Table 4.3 | Analisis Regresi Linier antara Status Hidrasi dan Kebugaran Atlet Futsal Putri Universitas Pendidikan Indonesia Bandung | 45 |
| Tabel 4.4 | Analisis Regresi Linier Berganda antara Porsen Lemak Tubuh, Status Hidrasi dan Kebugaran Atlet Futsal Putri Universitas Pendidikan Indonesia Bandung..... | |